

**Региональная общественная организация  
Челябинской области  
«Федерация джиу-джитсу»**

454084, г. Челябинск, пр. Победы. 168. офис. 533. Email:info@smkta.ru

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о проведении учебно-методического семинара по Джиу-Джитсу**

2-3.05.2010 - г. Челябинск Челябинская область. Учебно-методический семинар по Джиу-Джитсу. Семинар проводит Старший тренер сборной России по джиу-джитсу Шихан/Мастер 5 Дана Попов Дмитрий Александрович.

**Цели и задачи семинара:**

- 1) Развитие и популяризация Джиу-Джитсу;
- 2) Повышение профессионального уровня и мастерства спортсменов, занимающихся восточными единоборствами;
- 3) Пропаганда здорового образа жизни среди подростков и молодёжи;
- 4) Занятия по спортивному джиу-джитсу по опыту участия в Европейских и Мировых чемпионатах, специфика подготовки спортсменов к соревнованиям высокого уровня, методика подготовки, разбор технических комбинаций.

Организацию и руководство по проведению семинара осуществляет Челябинская Городская общественная организация "Федерация джиу-джитсу, кобудо, иайдо", Негосударственное образовательное учреждение Детская Школа Боевых Искусств "САКУРА", Региональная общественная организация Челябинской области "Федерация Джиу-Джитсу" и Российская Федерация Джиу-Джитсу (**РФД**).

**Время и место проведения семинара:**

2-3 мая 2010 года. По адресу: г. Челябинск, проспект Победы, дом. 168, офис. 533. остановки "Теплотехнический институт". Контактный телефон/факс: (351)-т:790-16-31 и сотовый телефон: 8-922-231-51-50 - Биксандаев Альберт Егорович, сотовый телефон: 8-912-477-60-85 Блиновских Виктор Николаевич.

**ПЛАН СЕМИНАРА**

I День 02 мая 2010г (Воскресенье)

**12:00 - 14:00 регистрация участников**

15:00 - 17:00 первая тренировка

**17:00 - 17:30 перерыв**

17:30 - 19:30 вторая тренировка

19.30 - ответы на вопросы

II День 03 мая 2010г (Понедельник)

15:00- 17:00 первая тренировка

**17:00- 17:30 перерыв**

17:30 - 19:30 вторая тренировка

**19.30 - официальное мероприятие**

Стоимость участия в семинаре - 600 руб.

Для детей (от 10 до 14 лет) - 300 руб.

Для юношей (от 15 до 18 лет) - 450 руб.

На семинар иметь чистое кимоно с поясом, с нашивками своих организаций.